

Меню февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Салат из квашенной капусты	60	0.98	3.05	4.63	51
Вторые блюда					
Картофель тушеный с фаршем	180	13.38	15.24	24.71	290
Гарниры					
напитки					
чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35
печенье весовое	1/15	1.03	2.07	11.11	67

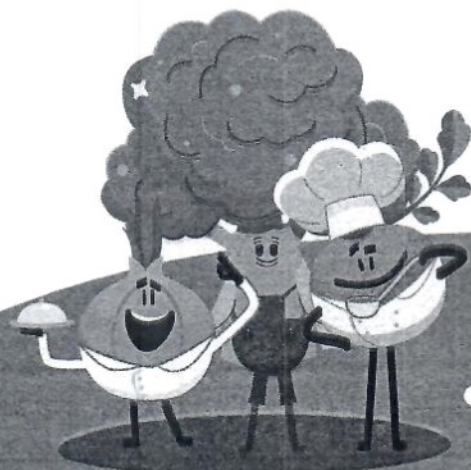
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 17 февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Грудка кур в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Шашлычок из кур грудок	80/5	19.6	26.8	1.51	324
Рыба запеченая с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
напитки					
чай пакетир с сахаром,лимоном	200/8/5	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

